



De bestrijding van de hoofdluis.

Wanneer komt het vooral voor?

Als de kinderen na een vakantie weer naar school gaan steekt de hoofdluis vaak de kop op. Hoofdluis is een lastig probleem omdat ouders het vaak niet direct herkennen bij hun kind(eren) én omdat er nog altijd een taboesfeer rond dit onderwerp hangt. Maar als er niet direct ingegrepen wordt, kan de parasiet zich ongestoord vermenigvuldigen en overgaan op andere kinderen. Alert zijn en meteen maatregelen nemen, helpt om de hoofdluisplaag onder controle te krijgen.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluis komt vooral voor bij jonge kinderen tussen drie en twaalf jaar oud. Zij spelen vaak dicht bij elkaar, waardoor de hoofdluis kan overlopen. Want springen of vliegen kunnen luizen niet. Ook kunnen ze overlopen via jassen aan de kapstok, mutsen, bedden, sjaals, koptelefoons enzovoorts. Ze zitten vooral op warme plaatsen zoals achter de oren, onder de pony en in de nek en zijn te herkennen door jeuk aan het hoofd en witte stipjes in het haar (neten, ofwel eitjes) die op roos lijken. Roos laat gemakkelijk los van het haar, maar de neten zitten vast met kleefstof dicht tegen de hoofdhuid. Deze kleefstof laat niet los door gewone zeep of shampoo te gebruiken. Een hoofdluis is grijsblauw van kleur en nadat hij bloed heeft opgezogen roodbruin en is twee tot vier millimeter groot. Met het blote oog nauwelijks te zien, maar door het haar te kammen met een luizenkam boven een stuk wit papier of kussensloop zijn ze wel zichtbaar. Ze planten zich snel voort: volwassen luizenwijfjes leggen zo'n 8 eitjes per dag. Na 7-10 dagen komen ze uit en weer 7-10 dagen later zijn de luizen volwassen en kunnen ze zichzelf voortplanten.

Help, hoofdluis! En dan?

Hoofdluis verdwijnt nooit vanzelf!! Daarvoor is een grondige aanpak nodig. Het eerste wat u moet doen als u hoofdluis constateert bij uw kind(eren), is de school én de ouders van vriendjes informeren. Andere ouders weten dan dat ze alert moeten zijn op de verschijnselen van hoofdluis en kunnen hun kinderen dagelijks controleren met een luizenkam. Verder moeten er grondige maatregelen genomen worden om de hoofdluis te bestrijden:

- stoelen, banken, matrassen en kussens grondig stofzuigen en de stofzuigzak weggooien in een plastic vuilniszak.
Alle tot 48 uur voor de behandeling gebruikte kleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen, knuffels e.d. op tenminste 60° wassen. In plaats van wassen kunt u deze ook stomen, 48 uur buiten luchten, 24 uur in de diepvries leggen of 48 uur lang in een afgesloten zak bij kamertemperatuur bewaren,
- de hoofdluis behandelen. De drogist heeft diverse werkzame middelen tegen hoofdluis in het assortiment: shampoos, lotions, crèmes, sprays en luizen- en netenkammen om het haar dagelijks mee te kammen.

Niets om je voor te schamen

Rond hoofdluis hangt nog altijd - onterecht - een taboesfeer. Niemand staat te springen om te melden dat zijn zoon of dochter luizen heeft. Maar ouders en kinderen moeten weten dat hoofdluis bij iedereen kan voorkomen en dat zij zich er niet voor hoeven te schamen. Hoofdluis is namelijk geen

teken van slechte hygiëne, integendeel: de beestjes hebben juist de voorkeur voor schoon haar. Openheid over hoofdluis is uitermate belangrijk omdat alleen een gezamenlijke aanpak effect heeft. Andere ouders moeten dus weten dat er hoofdluis heerst. Een kind kan namelijk telkens weer opnieuw besmet worden als anderen behandeling nalaten.

De melding van hoofdluis

Scholen, ouders en GGD's zijn het erover eens: hoofdluis is een groot probleem en het komt steeds vaker voor. In de strijd tegen hoofdluis spelen binnen de scholen een belangrijke rol

Voor een goed advies en effectieve hoofdluisbestrijdingsmiddelen is een bezoek aan de huisarts niet nodig. Bij de drogisten is een informatiefolder over hoofdluis verkrijgbaar met uitgebreide informatie en belangrijke tips om besmetting te voorkomen en te bestrijden.

Wapens tegen hoofdluis

- *Bioalletrine (piperonylbutoxide), Malathion of Permetrine*
Luisbestrijdingsmiddelen op basis van deze werkzame stoffen zijn verkrijgbaar als crème, lotion, shampoo of spray. Van deze middelen is de werkzaamheid aangetoond. De drogist kan u adviseren over de verschillende verkrijgbare middelen. Lees voor het gebruik de bijsluiter.
- *Een luizenkam/stofkam of netenkam*
Een luizenkam/stofkam is een plastic kam die speciaal gemaakt is om luizen uit het haar te kammen. Een netenkam is een stalen kam met lange tanden waarmee de neten verwijderd kunnen worden. Omdat de neten met een kleefstof aan de haren vastzitten, kan het kammen pijnlijk zijn. Crèmespoeling lost de kleefstof op, zodat uitkammen makkelijker wordt. Het kammen is een onmisbaar onderdeel van de behandeling.

Belangrijke tips op een rij

- Als u bij uw kind(eren) hoofdluis constateert, waarschuw dan onmiddellijk de directe omgeving (school, peuterspeelzaal en/of vriendjes). Ouders kunnen dan meteen het (natte) haar controleren met een luizenkam. Controleer ieder gezinslid op hoofdluis.
- Behandel het haar twee keer (met een interval van een week) met een luisbestrijdingsmiddel. Na de eerste behandeling met het luisbestrijdingsmiddel moeten de haren dagelijks (tot 14 dagen na de start van de behandeling) worden gekamd met een luizenkam.
- Krullend/lang haar is makkelijker te kammen als er crèmespoeling in zit.
- Lang haar is een risicofactor. Beperk deze door het haar bijvoorbeeld in te vlechten.
- Vermijd gemeenschappelijk gebruik van kammen, jassen, mutsen, haarspeldjes e.d. en laat voldoende ruimte tussen de kledingstukken aan de kapstok. De luizen kunnen dan niet overlopen.
- Gebruik geen luisbestrijdingsmiddelen als u niet zeker weet of uw kind luis heeft. Dit kan namelijk tot gevolg hebben dat de luis bestand raakt tegen het bestrijdingsmiddel, waardoor het niet meer werkt. Een luisbestrijdingsmiddel kan besmetting met hoofdluis niet voorkomen.

Waarschuwingen

- Tijdens en vlak na de behandeling met een lotion met Malathion mag u niet bij open vuur komen (ook niet föhnen!). Malathion is namelijk brandbaar.
- Chloor in zwembadwater inactieveert Malathion. Tot 1 week na de behandeling mogen kinderen niet zwemmen in chloorhoudend water. De kinderen kunnen dan een badmuts dragen om de werkzame stof in het haar te behouden.
- In geval van zwangerschap wordt het gebruik van luisbestrijdingsmiddelen sterk ontraden. Het gebruik van een netenkam aangevuld met strenge hygiënische maatregelen kan een alternatief zijn. Ook voor kinderen tot 6 maanden zijn luisbestrijdingsmiddelen niet aan te raden.

Ik hoop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Wilt u meer informatie? Het internet biedt vele sites met info over hoofdluis en de bestrijding daarvan.

Met vriendelijke groeten.

Frans J. Gabler
Directeur Montessorischool "De Poort"
Slowakijehof no 1
1363 BD Almere

06 27 40 29 17
036 536 9991